# Pour cold water on someone

## 首因效应

1. 家长总是先入为主的，说这说那，

## 达克效应

1.懂得越少，自我感觉越良好， 夜郎自大， 无知者无畏

2.领导的pua, 某些博主，将成功归于努力，不成功的人就是不够努力

## 自我服务偏差

## 情绪价值被忽略

## 理性价值

1. 网络更加流行理性价值：优秀，智性恋，慕强心理
2. 大多数人对着你说话，只是为了展现自己的理性价值，how excellent i am
3. 在其他人对话的时候，People have 道理怪兽 deep in the heart，劳资要发表意见了

# 同时提供情绪价值，理性价值

1. 顺着对方说（换位思考） \*切忌 比惨，讲道理
2. 是否有能力帮助
3. 用问句试探，更加舒缓温柔

# Summary and reflect

1. 我深受理性价值的影响，在与他人说话，充分体现了how excellent i am;
2. 有时，我会潜意识做到第二点（同时提供情绪价值，理性价值），就看愿不愿意对哪个人了